

Vietomy

30-Day Financial Kickstart

Bản đồ 30 ngày dành cho Người Việt Ở Mỹ

Không hô hào. Không "làm giàu nhanh".

Chỉ 30 hành động cụ thể — mỗi ngày một việc — để tiền của gia đình mình không rơi rớt qua phí ẩn, tỷ giá xấu, và những điều cộng đồng không dạy cho nhau.

Cách dùng cẩm nang này

Mỗi ngày làm 1 việc. Không cần thứ tự nghiêm ngặt — nhưng đi từ tuần 1 sẽ dễ nhất vì mỗi tuần xây trên tuần trước.

Đánh dấu vào ô trước mỗi ngày sau khi làm xong. Sau 30 ngày, bạn sẽ có nền tảng tài chính mà nhiều gia đình Việt phải mất 5-10 năm mới có.

TUẦN 1

Nền tảng — Ngân hàng, credit, và giấy tờ

[] Ngày 1 • Kiểm tra credit score miễn phí

Vào annualcreditreport.com — trang chính phủ, hoàn toàn miễn phí. Tải 3 reports (Equifax, Experian, TransUnion). Không dùng Credit Karma cho báo cáo chính thức.

[] Ngày 2 • Mở tài khoản checking không phí tháng

Chase Total Checking hoặc Capital One 360 Checking — cả hai miễn phí khi có direct deposit. Đừng để ngân hàng ăn \$12-15/tháng chỉ vì bạn không biết chọn loại đúng.

[] Ngày 3 • Mở tài khoản savings lãi cao (HYSA)

Marcus by Goldman Sachs, Ally, hoặc Wealthfront — lãi 4-5%/năm so với 0.01% của Chase/BofA. Chuyển \$100 làm minimum, gửi thêm dần.

[] Ngày 4 • Xin thẻ tín dụng đầu tiên (nếu chưa có)

Discover it Secured hoặc Capital One Platinum Secured — cho người mới, không cần credit history. Đặt deposit \$200, dùng đúng 30% giới hạn, trả full mỗi tháng.

[] Ngày 5 • Kiểm tra ITIN/SSN đúng chưa

Nếu có ITIN mà đã có SSN, nộp form W-7 để chuyển. Nếu chưa có gì, đọc bài [ITIN vs SSN](#).

[] Ngày 6 • Setup auto-pay cho hóa đơn cố định

Tiền nhà, điện, nước, internet, điện thoại — set autopay từ checking. Tránh late fee \$25-50/lần và bảo vệ credit score.

[] Ngày 7 • Chia sẻ với người thân

Gửi bài [Xây dựng credit score từ số không](#) cho anh chị em/con cháu mới qua Mỹ.

TUẦN 2

Bảo vệ — Bảo hiểm, di chúc, an toàn tài chính

[] Ngày 8 • So sánh báo giá term life insurance

Vào [Policygenius](#) — nhận 12+ báo giá trong 5 phút. Đừng để agent bán whole life \$200-500/tháng khi term life \$30-50/tháng bảo vệ gấp 10 lần.

[] Ngày 9 • Kiểm tra bảo hiểm sức khỏe (HSA nếu có)

Nếu employer cho HDHP + HSA, đóng tối đa \$4,150/năm (single) hoặc \$8,300/năm (family). Đây là miễn thuế 3 lần — không đâu khác có.

[] Ngày 10 • Làm di chúc đơn giản

70% người Việt không có di chúc. Con cái mất 3-7% qua probate. Vào [LegalZoom](#) — \$129, đúng luật 50 tiểu bang, 5-7 ngày có hồ sơ.

[] Ngày 11 • Chỉ định beneficiary trên mọi tài khoản

Vào 401(k), IRA, life insurance, checking, savings — điền beneficiary. Nếu không có, tiền phải qua probate dù có di chúc.

[] Ngày 12 • Setup emergency fund

Chuyển \$500 vào HYSA (từ ngày 3). Mục tiêu 3-6 tháng chi phí sinh hoạt. Bắt đầu nhỏ — điều quan trọng là bắt đầu.

[] Ngày 13 • Chia sẻ 3 quy tắc vàng chống lừa đảo với Ba Má

Gửi bài [Lừa đảo gift card](#). IRS/SSA/cảnh sát KHÔNG BAO GIỜ đòi gift card. Có thể cứu Ba Má \$10-50K.

[] Ngày 14 • In danh sách phiên dịch tiếng Việt cho Ba Má

In từ [bài phiên dịch miễn phí](#). Dán lên tủ lạnh Ba Má — biết gọi đâu khi cần.

TUẦN 3

Đầu tư — 401(k), IRA, brokerage

[] Ngày 15 • Đóng 401(k) đủ mức employer match

Nếu employer match 3-6%, đóng ít nhất bằng số đó. Không lấy = bỏ tiền free.
Đọc [401\(k\) Employer Match](#).

[] Ngày 16 • Mở Roth IRA tại Fidelity

Vào [fidelity.com](#) — miễn phí mở, không phí duy trì. Bỏ \$500 khởi đầu vào FZROX (total US market, expense ratio 0%).

[] Ngày 17 • Setup auto-contribute Roth IRA

\$583/tháng = \$7,000/năm (max 2026). Nếu chưa đủ khả năng, setup \$100-200/tháng — quan trọng là auto để không quên.

[] Ngày 18 • Mở brokerage account thường

Cho tiền dư ngoài retirement. Fidelity hoặc Schwab — cả hai không phí, không minimum. Đọc [hướng dẫn Fidelity từng bước](#).

[] Ngày 19 • Chọn 2-3 index fund cốt lõi

FZROX (US total market), FZILX (international), FXNAX (bonds) — 3 quỹ này cover 90% mọi nhu cầu. Không cần chọn cổ phiếu riêng.

[] Ngày 20 • Nếu có con — mở 529 Plan

Đọc [529 vs Roth IRA cho con](#). Ưu tiên 529 nếu bang bạn giảm thuế tiểu bang khi đóng.

[] Ngày 21 • Chuyển tiền về VN qua Wise (nếu cần)

So với ngân hàng: tiết kiệm \$50-100 mỗi \$1,000. Mở tài khoản Wise miễn phí tại [vietomy.com/go/wise](#). Thử gửi \$100 trước để test.

TUẦN 4

Tối ưu — Thuế, hưu trí, đường dài

[] Ngày 22 • Chuẩn bị hồ sơ thuế 2026

Lưu 1099, W-2, biên nhận HSA, biên nhận từ thiện. Dùng FreeTaxUSA (\$0 federal) hoặc TurboTax nếu phức tạp. Đừng trả H&R; Block \$200-400 nếu không cần.

[] Ngày 23 • Nếu Ba Má 65+ — check Medicare enrollment

Ba Má có cửa sổ 7 tháng quanh sinh nhật 65 để đăng ký Medicare — trễ bị phạt cả đời. Đọc [Medicare cửa sổ 7 tháng](#).

[] Ngày 24 • Check Social Security estimated benefits

Vào ssa.gov/myaccount — xem estimated benefit tại tuổi 62, 67, 70. Con số này ảnh hưởng lớn tới kế hoạch hưu.

[] Ngày 25 • Nếu 50+ — setup catch-up contribution

Sau 50 tuổi được đóng thêm \$1,000/năm vào Roth IRA và \$7,500/năm vào 401(k). Đọc [Catch-up contribution](#).

[] Ngày 26 • Nếu Ba Má thu nhập thấp — apply Medicare Extra Help

Trợ cấp thuốc lên tới \$5,000/năm cho Ba Má thu nhập thấp. Nhiều gia đình đủ điều kiện mà không biết. Đọc [Medicare Extra Help](#).

[] Ngày 27 • Nếu có con đại học — nộp FAFSA

Đến \$7,395/năm Pell Grant miễn hoàn trả. Nhiều gia đình Việt bỏ qua vì không biết. Đọc [FAFSA \\$7,395](#).

[] Ngày 28 • Kế hoạch mua nhà (nếu chưa có)

Compare FHA (3.5% down), Conventional (5% down), VA (0% down cho cựu chiến binh). Đọc [FHA vs Conventional vs VA](#).

2 NGÀY CUỐI

Tổng kết và làm quen với thói quen mới

[] Ngày 29 • Review 28 ngày đã làm

Đánh dấu việc đã xong. Việc chưa xong — ghi lý do và schedule lại trong lịch cho tháng sau. Không sao nếu chưa xong tất cả — bắt đầu là đủ.

[] Ngày 30 • Setup thói quen hàng tuần

Đặt 30 phút mỗi Chủ Nhật để review:

- Kiểm tra credit score (dùng Credit Karma miễn phí, chỉ để monitor)
- Kiểm tra HISA/Roth IRA balance
- Đọc 1 bài mới trên [Vietomy.com](https://vietomy.com)
- Ghi lại 1 quyết định tài chính trong tuần

Bạn đã hoàn thành 30 ngày. Còn gì tiếp theo?

Vietomy có 35+ bài viết tiếng Việt về tài chính gia đình, đầu tư, thuế, và hưu trí — 100% miễn phí. Đăng ký newsletter để nhận bài mới mỗi tuần.

-> [**Xem bản đồ đầy đủ tại vietomy.com/bat-dau-tu-day**](https://vietomy.com/bat-dau-tu-day)

— Việt • [Vietomy.com](https://vietomy.com)

Tài Chính Tiếng Việt cho Người Việt Ở Mỹ

Tiết lộ & Miễn trừ trách nhiệm

Đây không phải tư vấn tài chính cá nhân. Vietomy là trang giáo dục tài chính. Nội dung dựa trên nguồn công khai (.gov, .org, tài liệu tài chính uy tín) và kinh nghiệm cá nhân. Trước khi quyết định tài chính quan trọng, hãy tham khảo cố vấn tài chính có bằng cấp phù hợp với hoàn cảnh của bạn.

Tiết lộ affiliate: Một số link trong tài liệu này là affiliate — nếu bạn dùng, Vietomy nhận hoa hồng nhỏ, giá bạn trả không đổi. Vietomy chỉ giới thiệu sản phẩm mà editorial team thực sự tin tưởng. Không bao giờ ưu tiên sản phẩm chỉ vì hoa hồng. Bài viết về bảo vệ (lừa đảo, phiên dịch, Medicare cho Ba Má) KHÔNG BAO GIỜ có affiliate.

Nguồn dữ liệu chính:

- IRS (irs.gov) — thuế và forms
- Social Security Administration (ssa.gov) — hưu trí
- Medicare (medicare.gov) — bảo hiểm sức khỏe cho 65+
- Consumer Financial Protection Bureau (consumerfinance.gov)
- World Bank Migration & Remittances Data

Liên hệ:

contact@vietomy.com

5 Springhead Way, Greer, SC 29650

© 2026 Vietomy. Bản quyền thuộc Vietomy. Cho phép chia sẻ tài liệu này miễn phí với gia đình và bạn bè, không được sửa đổi hay bán.